

www.theriendoktor.de
Die Kreisverwaltung meldet die relevanten Zahlen in der Regel an sechs Tagen einer Woche (nur samstags nicht). -oli

ZUHAUSE GESUCHT



Seit nun schon zwei Jahren warten Lilly und Alwin im Tierheim an der Bergsusträße 1 in Hakenbroich auf ihre neue Familie. Sie suchen ein großes Gebirge mit viel Platz zum Hoppeln und Versteckspielen. Wer Interesse hat, der nimmt mit dem Tierheim unter Tel. 02133/97 65 50 Kontakt auf. -oli



NUR dunkle Kleidung ohne Reflektoren tragen. Im Dunkeln durchaus gefährlich.



NOVEMBER am Mittwoch endlich zu Ende. Mit dem Advent-Richtung Weihnachten.

NOTFALLNUMMERN

- Polizei:** 110
- Feuerwehr/Notarzt:** 112
- Notfallpraxis:** 02133/26 95 95
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** 116 117
- Zahnärztlicher Notdienst:** 0180/598 67 00
- Notdienst der Apotheken:** 0800/002 28 33
- Kreisgesundheitsamt, Corona-Hotline:** 02181/601 77 77
- Sicherheitszentrale des Chemeparks:** 02133/519 93 33

Glück ist kein Zufall, sondern (d)eine bewusste Entscheidung

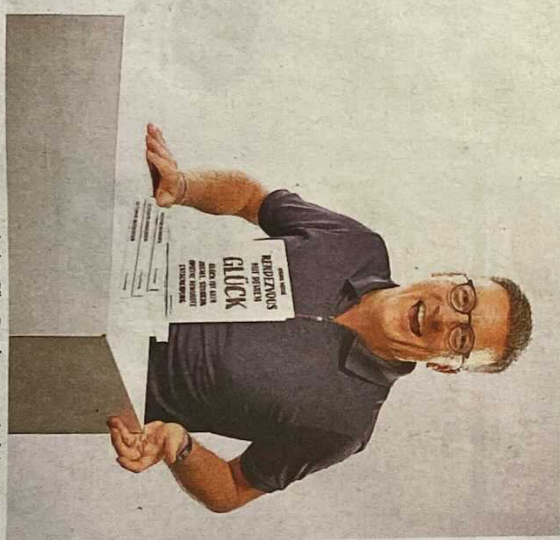
Patrick Wenke ist von Geburt an Optimist. In seinem Buch „Rendezvous mit deinem Glück“ begibt sich der erste Happyologe Deutschlands auf eine spannende Reise, bei der das Glück im Mittelpunkt steht. Mit dabei hat er viele persönliche Geschichten.

DORMAGEN. Das Thema Glück spielt schon immer eine große Rolle im Leben von Patrick Wenke. Als im März 2020 der erste Lockdown kam, begann er zu recherchieren und stieß auf die Glück-Studie von Professor Dr. Alfred Bellebaum, Pionier der Glücksforschung. Wenke kontaktierte den 89-jährigen Glücksforscher, weil er mehr erfahren wollte. Es folgte eine Einladung nach Varel und viele Stunden des regen Austauschs. „Wir hatten über mehrere Wochen Kontakt und ich habe viel aus den Gesprächen mitgenommen. Deshalb habe ich auch fleißig mitgeschrieben“, erzählt Wenke. Professor Bellebaum sagte zu ihm: „Machen sie was daraus.“ Damit war der erste Baustein für das Buch „Rendezvous mit deinem Glück“ gelegt. Immer im Gepäck sein Lebensmotto

- die „Glück-to-go-App“ Dort können Momente in Fotos festgehalten und auch bewertet werden. „An schlechten Tagen oder auch einfach, wenn einem das nach ist, hat er immer die glücklichen Momente des Lebens zur Hand“, erklärt Wenke.
- Ebenso bereichernd war für ihn auch die Begegnung mit Extremsportler und Musiker Joey Kelly. Kennengelernt hat Wenke ihn bei einem ehrenamtlichen Tätigkeit in einem Kinderhospiz in Hamburg. Daraus ist eine wertvolle Freundschaft entstanden. Seine Erkenntnisse hat der 52-jährige nicht nur mit inspirierenden Begegnungen geteilt, sondern auch durch persönliche Erfahrungen. „Ich hatte vor etwa sechs Jahren ei-

HAPPYOLOGE WERDEN

- ES** braucht oftmals nicht viel für ein glücklicheres Leben. So gelang man in sechs Schritten zu mehr Glück:
- #1** Situation annehmen (es ist, wie es ist)
- #2** Situation bewerten (Zum Beispiel: 80 Prozent Chance, 20 Prozent Risiko)
- #3** Optimistisch umsetzen (Es wird, was du daraus machst Positive Grundhaltung)
- #4** Das Beste daraus machen (Projekt geling oder ich lerne daraus)
- #5** Dabei selbst glücklich zu sein (Deine bewusste Einstellung)
- #6** Andere glücklich zu machen (Dein Glück weiterzugeben)



Patrick Wenke ist von Geburt an Optimist. Für „Rendezvous mit deinem Glück“ hat der Happyologe sich viele Jahre mit Glück beschäftigt. Foto: privat

Rechnung für das Gemeindefinanzierungsgesetz 2022 bekommt Dormagen eine Gesamtaufwendung von knapp 18,2 Millionen Euro. Die CDU-Landtagsabgeordnete Heike Troles: „Das entspricht einem Plus im Vergleich zum Vorjahr von über 4 Millionen Euro.“ Die Auf-

ZUGANGSREGELN FÜR KREISVERWALTUNG

DORMAGEN. Für alle Besucher der Kreishäuser in Grevenbroich und Neuss und aller weiteren Dienststellen des Rhein-Kreises Neuss gilt ab sofort die 3G-Regel. Das bedeutet, dass alle Besucher an den Eingängen einen Nachweis über ihren Impfschutz, ihre Genesung oder ein negatives Testergebnis vorlegen müssen. Der Antigen-Schnelltest muss an einer zertifizierten Teststelle durchgeführt worden sein und darf nicht älter als 24 Stunden sein. Möglich ist auch ein maximal 48 Stunden alter PCR-Test. Im Kreishaus Grevenbroich ist der Haupteingang geöffnet, im Kreishaus Neuss der Eingang Oberstraße und im Hochhaus an der Lindenstraße in Grevenbroich ist der Hintereingang passierbar. Außerdem muss überall eine medizinische Maske getragen werden. In den Kreisräumen gilt 2G. Kein Einlass für Ungeimpfte. -eb/-oli

MICHAEL MITTERMEIER KOMMT 2022

ZONS. Das städtische Kulturbüro hat für das „Zonser Kabarett- und Comedy-Festival“, das unsere Zeitung als Medienpartner präsentiert, im kommenden Jahr einen weiteren Hochkaräter verpflichtet. Michael Mittermeier kommt am Mittwoch, 6. Juni 2022, um 20 Uhr auf die Freilichtbühne. „Seine Zusage erreichte uns in der vergangenen Woche. Zons etabliert sich zur Hochburg für Kabarett und Comedy“, erklärte Kulturbüro-Leiter Olaf Moll. Eintrittskarten sind ab sofort über das Ticketportal online auf www.dormagen-reservix.de und über die City-Büchhandlung erhältlich. Wenn Mittermeier im Sommer in der ehemaligen Zollles- te gastiert, wird er sein aktuelles Programm „ZAPPED! Ein TV-Junkie kehrt zurück“ präsentieren. Der Pionier der deutschen Stand-Up Comedy liefert darin einen nostalgischen Rückblick in die TV-Geschichte und glossiert zudem die Streaming-Kultur der Gegenwart. 1996 erschien Mittermeier-



Michael Mittermeier ist nächstes Jahr in Zons dabei. Foto: Steffen Kügler

Rheinischer Anzeiger



Mit amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Dormagen und Amtsblatt der Gemeinde Rommerskirchen



Neuer Keeper beim TSV

Der Handball-Zweitligist musste auf die Erkrankung von Martin Juzbasic reagieren. Zweitspielerrecht mit dem BHC vereinbart. **Seite 11**

SCHAU FENSTER

AUSGABE ZUM SONNTAG

Zwei gelungene Konzerte

Sebastian Schlömer und seine junge, insgesamt neunköpfige Band sorgten am vergangenen Wochenende in der städtischen Kulle für Gänsehautmomente. **Seite 3**



Ich höre dich

HÖRCENTRUM LOHMANN
6x in Ihrer Nähe!
02133.9788388
www.hoercentrum-lohmann.de

Gold- & Silberankauf Zahngoldankauf
Wir kaufen Münzen, Allgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silber, Silbertabletts, Bestecke usw.

Altinbas (19)
Kölnler Straße 99 · Dormagen (gegenüber dem Rathaus)
Telefon 0 21 33 · 42 81 00

Batteriewechsel & Ohrlochstochen

CORONA-ZAHLEN

Auch jetzt, wo die Zahl der Neuinfektionen und die Sieben-Tage-Inzidenz auch vor Ort wieder oftmals nach oben gehen, informiert unsere Redaktion darüber aus Aktualitätsgründen regelmäßig online auf www.meindormagen.de. Die Kreisverwaltung meldet die relevanten Zahlen in der Regel an sechs Tagen einer Woche (nur samstags nicht). -oli

ZUHAUSE GESUCHT

Seit nun schon zwei Jahren warten Lilly und Alwin im Tierheim an der Bergiusstraße 1 in Hakenbroich auf ihre neue Familie. Sie suchen ein großes Gebirge mit viel Platz zum Hoppeln und Versteckspielen. Wer Interesse hat, der nimmt mit dem Tierheim unter Tel. 02133/97 65 50 Kontakt auf. -oli

NOVEMBER am Mittwoch endlich zu Ende. Mit dem Advent Richtung Weihnachten.

NUR dunkle Kleidung ohne Reflektoren tragen. Im Dunkeln durchaus gefährlich.

NOTFALLNUMMERN

Polizei: 110
Feuerwehr/Notarzt: 112

Notfallpraxis: 02133/26 95 95

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Zahnärztlicher Notdienst: 0180/598 67 00

Notdienst der Apotheken: 0800/002 28 33

Kreisgesundheitsamt, Corona-Hotline: 02181/601 77 77

Sicherheitszentrale des Chemparks: 02133/519 93 33

Verletzungspech bleibt dem TSV treu: Kader geht auf Zahnfleisch

Vor dem Heimspiel gestern Abend gegen Emsdetten fielen Ian Hüter und André Meuser aus. Handball-Geschäftsführer Björn Barthel stellt sich den Fragen zur Gesamtsituation.

aufgrund einer Verletzungswelle in noch nie dagewesenen Umfang in einer sehr schwierigen Situation. Wir alle wollen da raus, doch das geht nur mit Geschlossenheit und harten Arbeiten. Unser Spiel in Großwallstadt war zweifellos sehr schlecht, da gibt es auch nichts zu beschönigen. Ich habe Grundtugenden wie Aggressivität oder das gemeinsame Ankommen vermisst. Die Zahl der technischen Fehler war deutlich zu hoch.



Zur Not (ohne Zuschauer) greift Björn Barthel selber zur Trommel. Foto: oli

Redaktion: Wie beurteilen Sie die aktuelle sportliche Lage mit dem verletzten Tabellenplatz? Wie sehen Sie die Perspektive für den weiteren Saisonverlauf?
Barthel: Es wird zweifellos ein langer, harter Weg. Alle müssen sich darauf einstellen, dass es bis zum letzten Spieltag um den Klassenerhalt geht. Da sind die klassischen Tugenden mit viel Kampf gefragt. Wenn man zu brav auftritt, verschafft man sich auch keinen Respekt! Die neuen Verletzungen ma-

und die allgemeine wirtschaftliche Lage nicht zulassen. Ein weiterer Spieler ist demnach nur durch eine 100-prozentige Finanzierung unserer Sponsoren möglich. Dafür bedanke ich mich im Vorhinein.
Wir sprechen von einem Rückraumspieler, mit dem wir uns prinzipiell einig sind. Das Problem ist, dass der abgebende Verein entgegen seiner ursprünglichen Haltung nun die Freigabe verweigert, da er selbst verletzungsbedingt einige Schwierigkeiten habe. Immerhin hatte der Verein eingewilligt, den Spieler an einem Probetraining in Dormagen teilnehmen zu lassen. Wir sind nahezu täglich im Austausch. Es muss ein Spieler sein, der uns wirklich helfen kann und dessen Transfer wirtschaftlich auch zu verantworten ist. Unsere möglichen Rahmenbedingungen sind nahezu jedes Jahr herausfordernd und aktuell umso mehr, da so gut wie keine geeigneten Spieler auf dem Markt sind. (Fortsetzung auf Seite 9)

++ BEACHTEN SIE UNSERE BEILAGE ++

DeLonghi
Kaffeefüllautomat ECAM 23.463.B
UVP 1049,- **43%**
BLACK WEEKS
379,-

expert Dormagen

14. SPIELTAG · MITTWOCH 01.12.2021 · 19.30 UHR

HEIMSPIEL

TSV BAYER DORMAGEN
TV 05/07 HÜTTENBERG

Im TSV Bayer Sportcenter, Höhenberg

tickets.handball-dormagen.de

UBER 4 MILLIONEN EURO MEHR ALS 2020

DORMAGEN. Nach der Modellrechnung für das Gemeindefinanzierungsgesetz 2022 bekommt Dormagen eine Gesamtzuweisung von knapp 18,2 Millionen Euro. Die CDU-Landtagsabgeordnete Heike Trolies: „Das entspricht einem Plus im Vergleich zum Vorjahr von über 4 Millionen Euro.“ Die Auf-

teilung: Schlüsselzuweisung knapp 12 Millionen Euro, Aufwands- und Unterhaltungspauschale knapp 519.000 Euro, Klimaa- und Fortspauschale 13.146 Euro, Investitionspauschale rund 3,3 Millionen Euro, Schulpauschale knapp 2,18 Millionen Euro, Sportpauschale rund 218.000 Euro. -oli

ZUGANGSREGELN FÜR KREISVERWALTUNG

DORMAGEN. Für alle Besucher der Kreishäuser in Grevenbroich und Neuss und aller weiteren Dienststellen des Rhein-Kreises Neuss gilt ab sofort die 3G-Regel. Das bedeutet, dass alle Besucher an den Eingängen einen Nachweis über ihren Impfschutz, ihre Genesung oder ein negatives Testergebnis vorlegen müssen. Der Antigen-Schnelltest muss an einer zertifizierten Teststelle durchgeführt worden sein und darf nicht älter als 24 Stunden sein. Möglich ist auch ein maximal 48 Stunden alter PCR-Test. Im Kreishauss Grevenbroich ist der Haupteingang geöffnet, im Kreishauss Neuss der Eingang Oberstraße und im Hochhaus an der Lindenstraße in Grevenbroich ist der Hintereingang passierbar. Außerdem muss überall eine medizinische Maske getragen werden. In den Kreismuseen gilt 2G: kein Einlass für Ungeimpfte. -eb/-oli

MICHAEL MITTERMEIER KOMMT 2022

ZONS. Das städtische Kulturbüro hat für das „2. Zonser Kabarett- und Comedy-Festival“, das unsere Zeitung als Medienpartner präsentiert, im kommenden Jahr einen weiteren Hochkaräter verpflichtet. Michael Mittermeier kommt am Mittwoch, 6. Juli 2022, um 20 Uhr auf die Freilichtbühne. „Seine Zusage erreichte uns in der vergangenen Woche. Zons etabliert sich zur Hochburg für Kabarett und Comedy“, erklärte Kulturbüro-Leiter Olaf Mol. Eintrittskarten sind ab sofort über das Ticket-Portal online auf www.dormagen.reservix.de und über die City-Buchhandlung erhältlich. Wenn Mittermeier im Sommer in der ehemaligen Zollfest gastiert, wird er sein aktuelles Programm „ZAPPED! Ein TV-Junkie kehrt zurück“ präsentieren. Der Pionier der deutschen Stand-Up Comedy liefert darin einen nostalgischen Rückblick in die TV-Geschichte und glossiert zudem die Streaming-Kultur der Gegenwart. 1996 erschien Mittermeiers Programm „ZAPPED!“ urknallig auf der deutschen Comedy-Bildfläche. Es folgten zahlreiche Auszeichnungen und Preise, der Grundstein für eine neue Comedy-Kultur war gelegt. Jetzt kündigt Mittermeier einen kurzweiligen Abend im Rausch der Streams und Kanäle an: „Es ist einiges passiert zwischen Raumschiff Entertainer und Game of Thrones, aber es gibt doch Dinge, die auf ewig Bestand haben.“ -eb/-oli

Glück ist kein Zufall, sondern (d)eine bewusste Entscheidung

Patrik Wenke ist von Geburt an Optimist. In seinem Buch „Rendezvous mit deinem Glück“ begibt sich der erste Happyologe Deutschlands auf eine spannende Reise, bei der das Glück im Mittelpunkt steht. Mit dabei hat er viele persönliche Geschichten.

„Es ist wie es ist, aber es wird, was du daraus machst.“ Wenkes Weg führte auch in ein Kloster, genauer gesagt zu dem Shaolin Temple Europe in Otterberg in Rheinland-Pfalz. „Dort habe ich zwei Dinge gelernt: Turn off the music und Play your own music.“ Abt ShiHengZong erklärte mir, dass die meisten Menschen das Glück vergeblich im Außen suchen. Er sagte zu mir, dass das Glück in dir drinnen liegt und nur von dir entdeckt werden kann“, so der Happyologe. Über die innere Ruhe merke man, was einen glücklich macht. Erst dann kann der Fokus auf die bedeutungsvollen Glücksmomente gelegt werden. Um diese festzuhalten, hat Wenke eine eigene kostenfreie App entwickelt,

die „Glück-to-go-App“ dort können Momente in Fotos festgehalten und auch bewertet werden. „An schlechten Tagen oder auch einfach, wenn einem danach ist, hat er immer die glücklichen Momente des Lebens zur Hand“, erklärt Wenke. Ebenso bereichernd war für ihn auch die Begegnung mit Extremsportler und Musiker Joey Kelly. Kennengelernt hat Wenke ihn bei einer ehrenamtlichen Tätigkeit in einem Kinderhospiz in Hamburg. Daraus ist eine wertvolle Freundschaft entstanden. Seine Erkenntnisse hat der 52-Jährige nicht nur mit inspirierenden Begegnungen gewonnen, sondern auch durch persönliche Erfahrungen. „Ich hatte vor etwa sechs Jahren ein-

HAPPYLOGE WERDEN

Es braucht oftmals nicht viel für ein glücklicheres Leben. So gelangt man in sechs Schritten zu mehr Glück:

- 1# Situation annehmen (es ist, wie es ist)
- 2# Situation bewerten (Zum Beispiel: 80 Prozent Chance, 20 Prozent Risiko)
- 3# Optimistisch umsetzen (Es wird, was du daraus machst! Positive Grundhaltung)
- 4# Das Beste daraus machen (Projekt gelingt oder ich lerne daraus)
- 5# Dabei selbst glücklich zu sein (Deine bewusste Einstellung)
- 6# Andere glücklich zu machen (Dein Glück weiterzugeben)

DORMAGEN. Das Thema Glück spielte schon immer eine große Rolle im Leben von Patrik Wenke. Als im März 2020 der erste Lockdown kam, begann er zu recherchieren und stieß auf die Glück-Studie von Professor Dr. Alfred Bellebaum, Pionier der Glücksforschung. Wenke kontaktierte den 89-Jährigen Glücksforscher, weil er mehr erfahren wollte. Es folgte eine Einladung nach Valendrar und viele Stunden des regen Austauschs. „Wir hatten über mehrere Wochen Kontakt und ich habe viel aus den Gesprächen mitgenommen. Deshalb habe ich auch fleißig mitgeschrieben“, erzählt Wenke. Professor Bellebaum sagte zu ihm: „Machen sie was draus.“ Damit war der erste Baustein für das Buch „Rendezvous mit deinem Glück“ gelegt. Immer im Gepäck sein Lebensmotto



Patrik Wenke ist von Geburt an Optimist. Für „Rendezvous mit deinem Glück“ hat der Happyologe sich viele Jahre mit Glück beschäftigt. Foto: privat

nen Schlaganfall. Damals dachte ich, dass es jetzt vorbei ist mit mir. Doch heute bin ich stärker als vorher. In fast jedem Unglück ist auch Glück versteckt. Die Kunst liegt darin, es zu erkennen und genau dort zu finden“, so der Zonser, der in der Eifel aufwuchs. Dankbarkeit sei der wichtigste Baustein in der Glücksformel. Wer die schönen Momente zu schätzen weiß, nehme die großen Hürden des Lebens leichter. „Mein Wissen und meine Erkenntnisse zu teilen ist mein Herzensprojekt und das Buch erst der Anfang“, sagt Wenke. Das Buch ist für 19,95 Euro in der City-Buchhandlung an der Kölner Straße 58 erhältlich. Weitere Informationen über Wenke und seine Glücksformel gibt es auch im Internet auf www.happyologe.com. Amelie Vallbracht

MICHAEL MITTERMEIER KOMMT 2022

ZONS. Das städtische Kulturbüro hat für das „2. Zonser Kabarett- und Comedy-Festival“, das unsere Zeitung als Medienpartner präsentiert, im kommenden Jahr einen weiteren Hochkaräter verpflichtet. Michael Mittermeier kommt am Mittwoch, 6. Juli 2022, um 20 Uhr auf die Freilichtbühne. „Seine Zusage erreichte uns in der vergangenen Woche. Zons etabliert sich zur Hochburg für Kabarett und Comedy“, erklärte Kulturbüro-Leiter Olaf Mol. Eintrittskarten sind ab sofort über das Ticket-Portal online auf www.dormagen.reservix.de und über die City-Buchhandlung erhältlich. Wenn Mittermeier im Sommer in der ehemaligen Zollfest gastiert, wird er sein aktuelles Programm „ZAPPED! Ein TV-Junkie kehrt zurück“ präsentieren. Der Pionier der deutschen Stand-Up Comedy liefert darin einen nostalgischen Rückblick in die TV-Geschichte und glossiert zudem die Streaming-Kultur der Gegenwart. 1996 erschien Mittermeiers Programm „ZAPPED!“ urknallig auf der deutschen Comedy-Bildfläche. Es folgten zahlreiche Auszeichnungen und Preise, der Grundstein für eine neue Comedy-Kultur war gelegt. Jetzt kündigt Mittermeier einen kurzweiligen Abend im Rausch der Streams und Kanäle an: „Es ist einiges passiert zwischen Raumschiff Entertainer und Game of Thrones, aber es gibt doch Dinge, die auf ewig Bestand haben.“ -eb/-oli

Michael Mittermeier ist nächstes Jahr in Zons dabei. Foto: Steffen Kugler